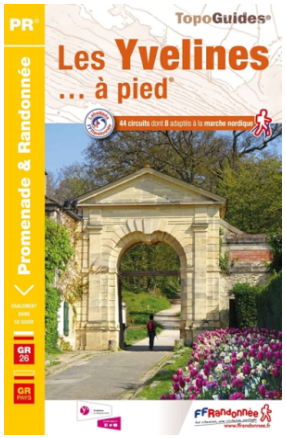
«LES YVELINES... À PIED»
LE TOPOGUIDE®



Le TopoGuide® les Yvelines... à pied permet de découvrir une variété de richesses …au pas. Les circuits proposés sont le plus souvent en boucle, accessibles en transports en commun. Chaque itinéraire est balisé, décrit pas-à-pas et accompagné d'un tracé précis. Des conseils malins, des idées de visites, de patrimoine à découvrir en chemin, des informations ou encadrés thématiques sur la faune et la flore font de ce guide un compagnon idéal de route.

En vente en librairie et sur :
https://boutique.ffrandonnee.fr/

LES CONSEILS
POUR BIEN RANDONNER

Choisir une randonnée adaptée à sa capacité physique

Partir de préférence accompagné; avertir un proche en précisant le parcours emprunté.

Savoir renoncer à partir si la météo est défavorable

Bien s'équiper

Bien s'alimenter et s'hydrater avant et pendant la randonnée

Papiers d'identité, téléphone portable pour appeler les secours

Tous les conseils sur : **https://www.ffrandonnee.fr/randonner**

Le randonneur a une charte; il est sensible à l'environnement et à la préservation de la biodiversité; il adopte un comportement responsable; voir : **https://www.ffrandonnee.fr/s-informer**

DES SIGNALEMENTS
POUR UN CONFORT PARTAGÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Randonneurs, promeneurs, membres ou non d'associations fédérées, n'hésitez pas à signaler sur **https://sentinelles.sportsdenature.fr/** les anomalies et désagréments que vous rencontrez au cours de vos promenades : sentiers détériorés, passages dangereux ou endommagés, dépôts sauvages d'ordures, balisage défectueux. La FFRandonnée-Yvelines fera le nécessaire pour intervenir auprès des propriétaires des terrains concernés afin de pallier aux défauts signalés.
Une façon de contribuer à la protection de l'environnement, au développement durable, à la sécurité et à la préservation des chemins et sentiers de randonnée pédestre.

L'ADHÉSION
À LA FFRANDONNÉE

Les clubs affiliés à la FFRandonnée offrent une variété de randonnées et de pratiques, toute l'année, pour tous publics, tous les niveaux et tous les goûts, dans un esprit de convivialité et d'amitié partagées; les sorties sont encadrées par des animateurs qualifiés.
Adhérer à la FFRandonnée, c'est aussi soutenir le travail des milliers de baliseurs bénévoles, véritables veilleurs qui entretiennent les chemins, assurant ainsi la pérennité des circuits et votre tranquillité

Comment adhérer à la FFRandonnée ?

Vous randonnez en club : la licence est délivrée par le club.

Vous préférez randonner entre amis, en famille ou en individuel :

Le Randopass® est fait pour vous!

Retrouvez toutes les possibilités pour adhérer sur le site du Comité 78 :
https://yvelines.ffrandonnee.fr/adherer-a-la-ffrandonnee/

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Yvelines
CDRP 78
7, rue Paul Drussant - 78310 Maurepas
Tél : 01 30 51 94 65
yvelines@ffrandonnee.fr
https://yvelines.ffrandonnee.fr/

Le département des Yvelines est doté d'un équilibre harmonieux entre urbain et rural, de paysages très diversifiés et vallonnés; il est un terrain de jeu rêvé pour la pratique de la randonnée pédestre; composé à 80% d'espaces naturels, il constitue l'un des principaux poumons verts de l'Ile de France. Il a aussi un patrimoine architectural d'une grande variété.

Office National des Forêts
CNDS
DDCS
CDOS YVELINES
Yvelines Le Département

LES ASSOCIATIONS AFFILIÉES DES YVELINES

[RP] Randonnée Pédestre - [MN] Marche Nordique - [RS] Rando Santé ®
[ME] Marche d'Endurance / Audax ® - [MNS] Marche Nordique Santé

ABLIS - Ablis Sports Loisirs [MN]
E-mail : ablissportsloisirs@gmail.com

ACHERES - Les Crampons Achérois [RP] [RS]
https://crampons-acherois.fr/

ANDRESY - Les Pousse Cailloux [RP] [MN] [RS] [MNS]
https://www.randonnee78.fr/andresy

AUBERGENVILLE - Randonnée Pédestre Aubergenville [RP]
https://randonneeaubergenville.jimdofree.com/

AULNAY SUR MAULDRE - Aulnay Rando [RP]
https://www.aulnayrando.1fr1.net

BEYNES - Balade et Randonnée [RP] [MN] [RS]
https://www.balade78.fr

BOIS D'ARCY - CO Bois d'Arcy [RP]
E-mail : rando.coba@gmail.com

BOUGIVAL - AS Bougival [RP]
https://www.randonnee78.fr/bougival

CARRIERES SOUS POISSY - Libre Aventure [RP] [MN] [RS]
https://www.randonnee78.fr/randolibreaventurecsp

CHEVREUSE - Sur les Traces des Ardi Galdu [RP]
https://www.sur-les-traces-des-Ardi-galdu.com/

CONFLANS SAINTE HONORINE - Les Amis des Sentiers [RP] [RS]
https://www.ads-asso.com

ELANCOURT – ALS Elancourt [RP] [MN] [RS]
https://www.als-elancourt.fr

HOUILLES - Les Randonneurs Ovillois [RP] [MN]
http://lesrandonneursovillois.over-blog.com

LE CHESNAY - Milpat [RP]
Tel : 01 39 54 03 63

LE PORT MARLY - Club des Sorties Rando [RP]
gdasilva.boisjoly@outlook.fr

LES CLAYES SOUS BOIS - ClayesRandos [RP] [MN]
https://www.randonnee78.fr/clayesrandos

LIMAY - Amicale Laïque des Jeunes de Limay [RP] [MN]
E-mail : didier.lesage@wanadoo.fr

LOUVECIENNES - (ASL) [RP] [MN]
https://www.asl-louveciennes.com/la-randonnee

MAGNANVILLE - Entente Sportive Magnanvilloise [RP]
E-mail : bertin-francoise@bbox.fr

MAGNY LES HAMEAUX - Trotte Sentiers Magnycois [RP] [RS]
https://www.randonnee78.fr/trotte-sentiers

MAISONS-LAFFITTE - USML Randonnées [RP] [MN]
https://www.usml.fr

MANTES LA JOLIE - AS Mantaise [RP] [MN] [RS]
https://asmantaise.fr/categorie-16996-pedestre.html

MANTES LA VILLE - Club Athlétique de Mantes la Ville [RP]
https://camvrando.fr/

MAREIL MARLY - Marche et Découverte [RP]
https://www.marche-et-decouverte-mareil-marly.com/

MAULE - Union Sportive Mauloise [RP]
E-mail : usmgvrp.maule@hotmail.com

MONTIGNY LE BRETONNEUX - ADAL [RP] [MN] [RS] [ME]
https://www.kananas.com/adal2085/

PLAISIR - Chemin Faisant [RP]
https://www.randonnee78.fr/plaisir

POISSY - Échappe Nordik [RP] [MN]
E-mail : echappee.nordik@gmail.com

RAMBOUILLET - CPTRR [RP] [MN]
http://rando-rambouillet.fr

RAMBOUILLET - AGMR [RP] [MN] [RS] [MNS]
https://www.gymmarche.fr

SAINT-ARNOULT-EN-YVELINES - SAR [RP] [RS] [ME]
https://www.saint-arnoult-rando.fr

SAINT CYR L'ECOLE - Rando Saint-Cyr [RP]
https://www.rando-stcyr.net

SAINT GERMAIN EN LAYE - GRSG [RP] [MN]
https://www.grsg.fr

SAINT REMY LES CHEVREUSE - Saint Rémy Rando [RP]
https://www.randonnee78.fr/saintremyrando

SARTROUVILLE - MJC de Sartrouville [RP]
https://mjcsartrouville.asso.fr/randonne-pedestre/

SARTROUVILLE - Union Sportive de Sartrouville [RP]
E-mail : nadine.rando@free.fr

TRIEL SUR SEINE - Triel Rando Nature [RP] [RS]
http://triel-rando-nature.fr

VAUX SUR SEINE - Association Sportive Vauxoise [RP]
E-mail : jocelyne.delafosse0621@orange.fr

VELIZY VILLACOUBLAY - Chlorophylle 78 [RP] [RS]
https://www.randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78

VERSAILLES - Versailles Marche et Rêve [RP] [MN]
https://www.randonnee78.fr/marchereve

VERSAILLES - Versailles Randonnées [RP]
https://www.randonnee78.fr/versaillesrandonnees

VILLIERS LE MAHIEU - RVM [RP] [MN]
https://http://asso-rvm.fr

VIROFLAY - USM Viroflay [RP]
https://randonnee-viroflay-usmv.frusmv.fr

VOISINS LE BRETONNEUX - ALSN Manureva [RP] [MN] [RS] [MNS]
https://www.manureva78.com

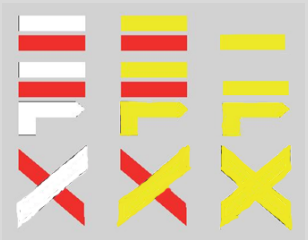
Chaque club accueille les marcheurs pour une randonnée découverte : pour vous permettre de plonger dans l'ambiance du groupe, d'évaluer le rythme de marche, l'esprit du club, avant d'adhérer. **N'hésitez pas à les contacter!**

La FFRandonnée-Yvelines intervient dans des actions et animations ponctuelles, avec l'aide des clubs affiliés :

- Entretien et création des sentiers, avec le soutien du Conseil Départemental des Yvelines
- Formation des animateurs et baliseurs
- RandoNett'®, au mois d'avril de chaque année
- Rando Challenge®
- Organisation de randonnées découvertes avec des partenaires
- Actions auprès des scolaires, pour l'éveil des enfants au respect de l'environnement.

Les Balises de la FFRandonnée

Elles sont la marque de la FFRandonnée.
Régulièrement rénovées par les baliseurs bénévoles, elles vous permettent de randonner en toute sécurité et sérénité.



FFRandonnée Yvelines – CDRP78 – mai 2025 - Tel : 01 30 51 94 65