

GUIDE DES CLUBS DES YVELINES AFFILIÉS À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE



LA RANDONNÉE ET LES AUTRES PRATIQUES



Randonnée Pédestre

Grâce à cette activité - vous vous sentirez plus détendu - plus serein et heureux!

Savant mélange de convivialité - de détente en plein air et de pratique d'une activité physique douce ou sportive selon ses envies - la randonnée Pédestre se décline de plusieurs façons : citadine - thématique - santé...

Il y en a pour tous les goûts !



Rando Challenge®

Par équipes de 2 à 4 - le Rando Challenge® vous permet de pratiquer la randonnée sous une forme à la fois compétitive - ludique - conviviale et culturelle.

En suivant le parcours indiqué sur votre carte - votre mission sera d'une part de retrouver des bornes - et d'autre part de répondre à des questions le tout dans un temps ciblé.

Testez vos connaissances sur l'environnement - sur le patrimoine et affinez votre sens de l'orientation!

A vous de jouer !



Rando Santé®

Qu'elle soit douce - de bien-être ou Rando Santé® - la marche demeure l'activité physique la plus accessible - progressive - adaptable à chacun et pour tous les âges.

C'est une marche qui s'effectue sur un rythme modéré - avec peu de difficulté et peu de dénivelé.

Vous partagerez de bons moments en améliorant votre santé.



Marche Nordique

La Marche Nordique est une activité physique et sportive se déroulant sur un parcours connu ou reconnu - consistant à marcher en accentuant le mouvement naturel des bras à l'aide de bâtons spécifiques permettant de propulser le corps vers l'avant.

Le déplacement est rapide et l'attitude du marcheur est athlétique.



Marche d'Endurance et Audax®

Vous pratiquez la marche à allure soutenue et aimez randonner à plusieurs ? Un défi personnel à relever ? Découvrez la marche d'Endurance !

La marche d'Endurance - en allure libre ou contrôlée - s'apparente à la randonnée Pédestre sur de longues distances.

Marche sportive exercée le plus souvent en groupe par esprit de solidarité et de convivialité - elle demande des capacités physiques et mentales renforcées pour parcourir de nombreux kilomètres.

Les brevets Audax® Pédestres sont les épreuves homologuées se déroulant sur de longues distances (de 25 à 150 km).

Ils s'effectuent en groupe sur route - chemin carrossable ou sentier - à une vitesse moyenne de 6 km/h.



100% GRATUIT



LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE DES YVELINES

*Le Comité représente la Fédération Française de la Randonnée Pédestre au niveau du département.
Nous regroupons en 2024 - 48 associations de randonnée avec plus de 4000 randonneurs licenciés.
Pour mener à bien chacune de ses missions - le comité est organisé en 4 commissions dans lesquelles œuvrent des bénévoles.*



La commission SENTIERS et ITINÉRAIRES

Créer - numériser - expertiser et baliser les sentiers. La commission assure le petit entretien et le balisage des 1500 km de GR® en partenariat avec le Conseil Départemental 78.
Elle recrute - forme et coordonne le travail des 120 baliseurs.
Les bénévoles créent et font homologuer le réseau des itinéraires GR® & GR® de Pays - ils labellisent les PR® (petites randonnées). Ils jouent le rôle de conseil et d'expertise auprès des collectivités locales. L'équipe numérique met à jour le réseau numérique de la FFRandonnée (collecte de données sur le terrain) - et valorise les itinéraires par l'édition de Topoguides et de RandoFiches.
Nos bénévoles vous proposent des randonnées pour tous - sur l'application MaRando !



La commission PRATIQUES - ADHÉSIONS et VIE ASSOCIATIVE

Promouvoir la randonnée et diversifier les formes de pratiques.
Les bénévoles apportent soutien et conseil à la création de clubs - favorisent leur affiliation à la Fédération.
Ils accompagnent les associations - assurent la communication des informations.
Ils développent le lien social et l'accès à un sport populaire à l'occasion de grandes manifestations de randonnée et sur les salons.
Elle veille à l'application des règles techniques pour pratiquer - encadrer - et organiser des activités de marche.



La commission FORMATION

Randonner en toute sécurité en préservant la convivialité !
C'est dans cet état d'esprit que la commission formation organise les stages. Que ce soit pour devenir animateur de randonnée - de marche nordique - la commission met en place des formations adaptées pour une pratique qualitative.
Elle organise également divers stages thématiques ouverts aux adhérents et au public comme la lecture de carte et orientation ...
Nos formateurs bénévoles mettent leurs connaissances au service des randonneurs !



La commission COMMUNICATION

Sur notre site internet - vous retrouverez toutes les informations liées à la vie du comité et des associations affiliées.
Cette commission assure la mise à jour des réseaux sociaux et de la Newsletter.

<https://yvelines.ffrandonnee.fr>

LES AVANTAGES FFRANDONNÉE

Pour les associations



Développez votre légitimité auprès des collectivités en adhérant à la Fédération délégataire du Ministère des Sports pour les activités de randonnée.

En adhérent - votre association rejoindra un réseau et bénéficiera de nombreux avantages :

- Un contrat d'assurance adapté et performant
- Une assistance juridique
- Un aide pour la gestion et le développement de votre vie associative
- Des formations spécifiques pour vos animateurs et dirigeants
- Un accès à l'Immatriculation Tourisme pour organiser vos séjours en toute légalité
- Des réductions pour l'achat de vos cartes IGN
- Avantages et tarifs préférentiels auprès de la fédération et ses partenaires

Pour les randonneurs

Partagez votre passion des activités de marche et de randonnée dans un club.

Les avantages de votre licence :

- Une assurance adaptée et performante pour randonner dans les meilleures conditions de sécurité.
- Une assistance 24 h /24 et 7 j /7 en France comme à l'étranger.
- Un accès aux stages de formation de lecture de carte - d'orientation - d'animateurs - de baliseurs - de dirigeants associatifs.
- Un accès aux voyages de randonnée organisés par les clubs - les comités de la Fédération ou les partenaires privilégiés.
- Des tarifs préférentiels au magazine Passion Rando et sur l'abonnement GR@ccess qui vous permet d'organiser votre randonnée itinérante en ligne pour toute commande sur le site de la boutique FFRandonnée.
- Un accès à la nouvelle application MaRando® qui vous propose près de 4000 parcours des itinéraires de randonnée - de marche nordique et de raquette à neige - balisés - labellisés et mis à jour par la FFRandonnée sur toute la France: un gage de qualité pour randonner dans les meilleures conditions de plaisir et de sécurité.

Avec votre licence - vous contribuez à la protection de l'environnement et des chemins.



Ce fascicule vous accompagnera pour choisir un club affilié.

Prenez contact pour connaître les détails d'organisation des clubs (jours de sortie - tarifs - transports....)

ABLIS

ABLIS SPORTS LOISIRS (09775)

Tel : **06 30 80 26 58**
Mail : **ablissportsloisirs@gmail.com**
Site :
Activités : Marche Nordique

ACHERES



LES CRAMPES ACHÉROIS (00381)

Tel : **01 39 11 40 38 - 06 84 07 31 61**
Mail : **jeanfrancois.mavel@orange.fr**
Site : <https://crampons-acherois.fr/>
Activités : Randonnée Pédestre - Rando Santé



ANDRESY



LES POUSSE CAILLOUX D'ANDRÉSY (00376)

Tel : **06 34 36 05 06**
Mail : **contact.poussecailloux@gmail.com**
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/pousse-cailloux-andresy/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique - Rando Santé – Marche Nordique Santé



ARGENTEUIL

RANDOS RETRAITES VALEO (01804)

Tel :
Mail : **nicole.suzanne.95@gmail.com**
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

AUBERGENVILLE



RANDONNÉE PÉDESTRE AUBERGENVILLE (00380)

Tel : **01 30 95 34 82 / 06 85 83 66 49**
Mail : **henriregnier@orange.fr**
Site : <https://randonneeaubergenville.jimdofree.com/>
Activités : Randonnée Pédestre

AULNAY-SUR-MAULDRE

AULNAY RANDO (05704)

Tel : **06 82 42 88 44**
Mail : **aulnayrando78@gmail.com**
Site : <https://aulnayrando.1fr1.net/>
Activités : Randonnée Pédestre

BEYNES



MARCHE BALADE ET RANDONNÉE (02296)

Tel : **07 68 96 09 99**
Mail : **contact@balade78.fr**
Site : <https://www.balade78.fr/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique - Rando Santé



BOIS D'ARCY

CO BOIS D'ARCY (01283)

Tel : **06 71 72 79 55**
Mail : **rando.coba@gmail.com**
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

BOUGIVAL



ASB BOUGIVAL (01499)

Tel : **06 12 32 51 95**
Mail : **apied.michele@orange.fr**
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/asb>
Activités : Randonnée Pédestre

CARRIÈRES-SOUS-POISSY



LIBRE AVENTURE (02761)

Tel : **06 83 52 06 27**
Mail : **libreaventure@yahoo.fr**
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/libreaventure/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique - Rando Santé



CHEVREUSE



SUR LES TRACES DES ARDI GALDU (10624)

Tel : **06.26.25.33.81**
Mail : **ardi.galdu@orange.fr**
Site : <https://www.sur-les-traces-des-ardi-galdu.com/>
Activités : Randonnée Pédestre

CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE

LES AMIS DES SENTIERS (00375)

Tel : **06 23 64 07 69**
Mail : **jfrancois0509@orange.fr**
Site : <https://www.ads-asso.com/>
Activités : Randonnée Pédestre - Rando Santé



ÉLANCOURT



ALS ÉLANCOURT (03244)

Tel : **06 05 44 97 01**
Mail : **corinnepatrick.david@orange.fr**
Site : <https://www.als-elancourt.fr/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique - Rando Santé



HOUILLES



LES RANDONNEURS OVILLOIS (01762)

Tel : **06 32 63 29 41**
Mail : **lesrandonneursovillois@gmail.com**
Site : <https://lesrandonneursovillois.over-blog.com/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

LE CHESNAY

MILPAT (01886)

Tel : **01 39 54 03 63**
Mail :
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

LE PORT MARLY

CLUB DES SORTIES RANDO DE PORT-MARLY (02065)

Tel : **01 39 17 31 77 - 06 81 20 61 71**
Mail : **gdasilva.boisjoly@outlook.fr**
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

LES CLAYES-SOUS-BOIS



CLAYES RANDOS (09380)

Tel : 06 30 50 17 14
Mail : clayesrandos.secretaire@gmail.com
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/clayesrandos>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

LIMAY

AMICALE LAÏQUE DES JEUNES DE LIMAY (04138)

Tel : 06 37 85 22 19
Mail : didier.lesage@wanadoo.fr
Site :
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

LOUVECIENNES



ASSOCIATION SPORTIVE DE LOUVECIENNES (ASL) (10491)

Tel : 01 39 69 94 84 - 06 70 89 19 30
Mail : aslrandonnee@gmail.com
Site : <https://www.asl-louveciennes.com/la-randonnee>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

MAGNANVILLE

ENTENTE SPORTIVE MAGNANVILLE (ESM) (10177)

Tel : 06 66 65 66 76
Mail : bertin-francoise@bbox.fr
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

MAGNY LES HAMEAUX



TROTTE SENTIERS MAGNYCOIS (03099)

Tel : 06 76 70 72 97
Mail : mercierchrist@wanadoo.fr
Site : <https://trottesentiers.wordpress.com/>
Activités : Randonnée Pédestre - Rando Santé



MAISONS-LAFFITTE



USML RANDONNÉES (10255)

Tel : 06 99 00 85 92
Mail : usml_rando@outlook.fr
Site : <https://usml.fr/activites/randonnees-pedestres-et-culturelles-marche-nordique/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

MANTES LA JOLIE



ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE (04147)

Tel : 06 84 50 36 53
Mail : philippe.clolery@orange.fr
Site : <https://www.asmantaise.fr/categorie-16996-pedestre.html>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique - Rando Santé



MANTES-LA-VILLE



CLUB ATHLÉTIQUE DE MANTES LA VILLE (CAMV) (04824)

Tel : 06 01 16 84 39
Mail : camv.rando@gmail.com
Site : <https://camvrando.fr/>
Activités : Randonnée Pédestre

MAREIL-MARLY



MARCHE ET DÉCOUVERTE (02822)

Tel : 06.23.61.40.37
Mail : marchedecouverte78750@gmail.com
Site : <https://www.marche-et-decouverte-mareil-marly.com/>
Activités : Randonnée Pédestre

MAULE

UNION SPORTIVE MAULOISE (05703)

Tel : 06 73 22 73 13
Mail : usmgvrp.maule@hotmail.com
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

MONTIGNY LE BRETONNEUX



ADAL (ASSOCIATION DES ARCADES DU LAC) (03058)

Tel : 06 65 77 72 87
Mail : secretariat.adal@orange.fr
Site : <https://www.kananas.com/adal2085/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique - Rando Santé - Marche d'Endurance et Audax



PLAISIR



CHEMIN FAISANT MARCHE ET DÉCOUVERTE (01680)

Tel : 06 37 44 02 79
Mail :
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/cheminfaisant/>
Activités : Randonnée Pédestre

POISSY

ÉCHAPPE NORDIK (10639)

Tel : 06 29 37 12 28
Mail : echappee.nordik@gmail.com
Site :
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

RAMBOUILLET



CLUB PÉDESTRE TOURISTIQUE DE LA RÉGION DE RAMBOUILLET (00379)

Tel : 06 40 47 76 59
Mail : cprr@rando-rambouillet.fr
Site : <https://rando-rambouillet.fr/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

RAMBOUILLET



ASSOCIATION GYM MARCHE RAMBOUILLET (05649)

Tel : 07 82 19 69 55
Mail : contact@gymmarche.fr
Site : <https://www.gymmarche.fr/randonnee>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique – Rando Santé – Marche Nordique Santé



SAINT-ARNOULT-EN-YVELINES



SAINT-ARNOULT RANDONNÉE (SAR) (10185)

Tel : 06 87 01 55 12
Mail : sarrandonnee2@orange.fr
Site : <https://www.saint-arnoult-rando.fr>
Activités : Randonnée Pédestre - Rando Santé - Marche d'Endurance et Audax



SAINT-CYR- L'ECOLE



RANDO SAINT-CYR (09940)

Tel : 06 78 83 79 00
Mail :
Site : <https://www.rando-stcyr.net/>
Activités : Randonnée Pédestre

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE



GRANDES RANDONNÉES SAINT-GERMAINOISES (GRSG) (00383)

Tel : 06 10 23 88 59
Mail : contact@grsg.fr
Site : <https://www.grsg.fr/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

SAINT-RÉMY-LÈS CHEVREUSE



SAINT REMY RANDO (02498)

Tel : 06 51 66 12 98
Mail : président.srr@laposte.net
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/saintremyrando/>
Activités : Randonnée Pédestre

SARTROUVILLE



MJC de SARTROUVILLE (02944)

Tel : 01 39 14 44 86
Mail : mjc.sartrouville@orange.fr
Site : <https://mjcsartrouville.asso.fr/randonne-pedestre/>
Activités : Randonnée Pédestre

SARTROUVILLE



UNION SPORTIVE DE SARTROUVILLE (09387)

Tel :
Mail : nadine.rando@free.fr
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

TRIEL-SUR-SEINE



TRIEL RANDO NATURE (04252)

Tel : 06 52 23 34 95
Mail : trn78secretariat@gmail.com
Site : <https://triel-rando-nature.fr/>
Activités : Randonnée Pédestre - Rando Santé



VAUX SUR SEINE

ASSOCIATION SPORTIVE VAUXOISE (03482)

Tel :
Mail : jocelyne.delafosse0621@orange.fr
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

VELIZY-VILLACOUBLAY



CHLOROPHYLLE 78 (00389)

Tel : 06 22 27 52 76
Mail : contact@chlorophylle78.com
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/chlorophylle78/>
Activités : Randonnée Pédestre - Rando Santé



VELIZY-VILLACOUBLAY

CSE DASSAULT SYSTEMES (09825)

Tel :
Mail : **ceds-sections@orange.fr**
Site :
Activités : Randonnée Pédestre

VERSAILLES

VERSAILLES RANDONNÉES (01114)

Tel : **06 69 51 61 05**
Mail : **versailles.randonnees@gmail.com**
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/versaillesrandonnees/>
Activités : Randonnée Pédestre

VERSAILLES



VERSAILLES MARCHÉ ET RÊVE (02314)

Tel : **01 30 21 35 16**
Mail : **vmr78@hotmail.fr**
Site : <https://www.clubs-rando78.fr/versaillesmarcheetreve/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

VILLIERS-LE-MAHIEU



RVM - LES RANDONNEURS DE VILLIERS-LE-MAHIEU (01184)

Tel : **06 61 35 66 26**
Mail : **contact@asso-rvm.fr**
Site : <https://asso-rvm.fr/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique

VIROFLAY



UNION SPORTIVE MULTIACTIVITÉ DE VIROFLAY (01218)

Tel : **01 30 24 14 56**
Mail : **secretariat.rando@usmviroflay.fr**
Site : <https://www.usmviroflay.fr/randonnee-pedestre/>
Activités : Randonnée Pédestre

VOISINS-LE-BRETONNEUX



ALSN MANUREVA (01498)

Tel : **07 88 80 63 85**
Mail : **président@manureva78.com**
Site : <https://www.manureva78.com/>
Activités : Randonnée Pédestre - Marche Nordique – Rando Santé – Marche Nordique Santé

